



JUDOVERENIGING "TORA"



Aansluitnr. Judobond Nederland: 06-061. Inschr.nr. KvK: 40145911 Rabobank Beneden-Leeuwen rek.nr.:10.58.43.938

Voorzitter;	Henri de Ruiter	Waterstraat 15	6658 AA Ben-Leeuwen	tel:0487-592236
Penningmeester;	Herman Janssen	Tesstraat 19	6657 CM Bov-Leeuwen	tel:0487-591195
Secretaris;	Gaby Lamers	Bosseestraat 28	6658 AT Ben-Leeuwen	tel:0487-596288
Bestuurslid;	Marian v/d Heuvel	Willibrordusstraat 2	6657 BM Bov-Leeuwen	tel:0487-593297
Bestuurslid;	Linda van Stokkum			

Zwarte band voor Mandy van den Heuvel

Afgelopen zaterdag 14 november 2009 was het voor Mandy van den Heuvel, trainster van Judovereniging 'Tora' uit Boven-Leeuwen dan eindelijk zover; ze mocht haar zwarte judoband in ontvangst nemen.

Eindelijk, want na 2 jaar blessureleed en 4 operaties aan haar schouder, als gevolg van een voetbalongeluk, kon ze haar 100 dan-punten eindelijk gaan gebruiken om aan het JBN-zwarte-band-examen in Wijk bij Duurstede deel te nemen.

Een zwaar examen, waar de lat erg hoog wordt gelegd door de 3 ervaren examinatoren, zodat slechts 10 van de 16 deelnemers uiteindelijk wisten te slagen. Mandy kan erg trots zijn, want met haar bijbehorende werkstuk, en de goed uitgevoerde oefeningen, worpen, armklemmen, verwurgingen en sutemi's, met haar vaste trainingspartner Floyd Laurant, resulteerde dat uiteindelijk in tweemaal een '8' als eindwaardering. Zo waren de vele vrijdagavonden en zaterdagochtenden bij 'Sportschool Derks' uiteindelijk geen vergeefse moeite, en kon ze met een brede glimlach haar nieuwe zwarte band omknopen.

Ook Judovereniging 'Tora' uit Boven-Leeuwen is apetrots op haar Mandy, die een van de 3 train(st)ers is, want nu zijn alle train(st)ers in het bezit van een zwarte band, en dat is best goed voor zo'n relatief kleine vereniging! Met deze zwarte band op zak (of omgeknoopt) kan Mandy verder met haar opleiding tot judotrainer in een hogere rangorde.



